

Утверждаю:

Заведующий БДОУ
«Детский сад №11 г. Тарь»
Н.Д.Волынская
«30» августа 2024г



**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)**

8 00 – 8 30 – Прием детей, осмотр, игровая деятельность.
8 30 – 8 35 – Утренняя гимнастика,
8 35 – 9 00 - Подготовка к завтраку, завтрак.
9 10 – 9 40 – ООД по подгруппам.
9 40 – 10 00 -Подготовка к прогулке.
10.30-10.40 - Второй завтрак
10 00 – 11 30 – Прогулка.
11 30 – 12 00 – Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12 00 – 12 30 – Обед.
12 30 – 15 00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
15 00 – 15 15 – Постепенный подъем, игровая деятельность.
15 20 – 15 50 – НОД по подгруппам.
15 50 – 16 00 – Подготовка к полднику.
16 00 – 16 20 – Полдник.
16 20 – 16 30 – Подготовка к прогулке.
16 30 – 17 30 – Прогулка.
17 30 – 18 30 – Возвращение с прогулки, игровая деятельность, развлечения.
18 30 – Уход детей домой.

Заведующий БДОУ
«Детский сад №11 г. Тарь»
Н. Д. Вольнская
«30» августа 2024 г.

«Детский сад №11 г. Тары»

«30» августа 2024 г.

8 00 – 8 30 – Прием детей, осмотр, игровая деятельность.

8 30 – 8 40 – Утренняя гимнастика,

8 40 – 8 55 - Подготовка к завтраку, завтрак.

9 00 – 9 40 – ООД

9 40 – 10 00 – Подготовка к прогулке.

10.30 – 10 40- Второй завтрак

10 00 – 11 30 – Прогулка.

11 30 – 12 00 – Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.

12 00 – 12 30 – Обед.

12 30 – 15 00 – Подготовка ко сну, дневной сон.

15 00 – 15 15 – Подъем, воздушные и водные процедуры,

15 15 – 15 45 – Игровая деятельность, развлечения.

15 45 – 16 00 – Подготовка к полднику.

16 00 – 16 20 – Полдник.

16 20 – 16 30 – Подготовка к прогулке.

16 30 – 17 30 – Прогулка.

17 30 – 18 30 – Возвращение с прогулки, игровая деятельность, развлечения.

18 30 – Уход детей домой.

Утверждаю:

Заведующий БДОУ
«Детский сад №11 г. Тарь»
Н. Д. Волынская
«30» августа 2024 г



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ группы
(холодный период)

- 8 00 – 8 30 – Прием детей, игровая деятельность, дежурство.
8 15 – 8 25 – Утренняя гимнастика,
8 35 – 8 55 - Подготовка к завтраку, завтрак.
9 00 – 9 50 – ООД
9 50 – 10 00 – Подготовка к прогулке.
10.30- 10 40 - Второй завтрак
10 00 – 11 45 – Прогулка.
11 45 – 12 00 – Возвращение с прогулки,
12 00 – 12 15 - Подготовка к обеду.
12 15 – 12 45 – Обед.
12 45 – 15 00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
15 00 – 15 25 – Подъем, воздушные и водные процедуры,
корректирующая гимнастика
15 25 – 15 50 –. Игровая деятельность, развлечения.
15 50 – 16 00 – Подготовка к полднику.
16 00 – 16 20 – Полдник.
16 20 – 16 30 – Подготовка к прогулке.
16 30 – 17 30 – Прогулка.
17 30 – 18 30 – Возвращение с прогулки, игровая деятельность, развлечения.
18 30 – Уход детей домой.

Утверждаю:

Заведующий БДОУ

«Детский сад №11 г. Тарь»

Н. Д. Волынская

«30» августа 2024 г



**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)**

- 8 00 – 8 25 – Прием детей, игровая деятельность, дежурство.
- 8 25 – 8 35 – Утренняя гимнастика,
- 8 35 – 8 55 - Подготовка к завтраку, завтрак.
- 9 00 – 10 35 – ООД
- 10 35- 10 45 - Второй завтрак
- 10 45 – 12 15 – Подготовка к прогулке, прогулка
- 12 15 – 12 25 – Возвращение с прогулки,
- 12 25 – 12 50 - Подготовка к обеду, обед.
- 12 50 – 15 00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15 00 – 15 25 – Подъем, воздушные и водные процедуры,
корригирующая гимнастика
- 15 25 – 15 50 –. Игровая деятельность, развлечения.
- 15 50 – 16 00 – Подготовка к полднику.
- 16 00 – 16 20 – Полдник.
- 16 20 – 16 30 – Подготовка к прогулке.
- 16 30 – 17 30 – Прогулка.
- 17 30 – 18 30 – Возвращение с прогулки, игровая деятельность, развлечения.
- 18 30 – Уход детей домой.

Утверждаю:

Заведующий БДОУ

«Детский сад №11 г. Тарь»

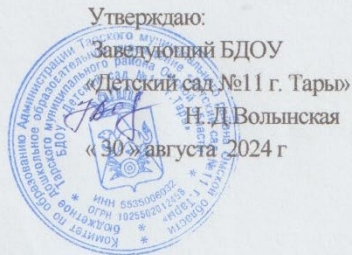
Н. Д. Волынская

«30» августа 2024 г



РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №1
(холодный период)

8 00 – 8 40 – Прием детей, игровая деятельность, дежурство,
утренняя гимнастика,
8 40 – 8 55 - Подготовка к завтраку, завтрак.
9 00 – 10 50 – ООД
10 50- 11 00 – Второй завтрак
11 05 – 12 35 - Подготовка к прогулке, прогулка.
12 35 – 12 45 – Возвращение с прогулки,
12 45 – 13 15 - Подготовка к обеду, обед.
13 15 – 15 00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
15 00 – 15 25 – Подъем, воздушные и водные процедуры,
корректирующая гимнастика.
15 25 – 15 50 –. Игровая деятельность, развлечения.
15 50 – 16 00 – Подготовка к полднику.
16 00 – 16 20 – Полдник.
16 20 – 16 30 – Подготовка к прогулке.
16 30 – 17 30 – Прогулка.
17 30 – 18 30 – Возвращение с прогулки, игровая деятельность, развлечения.
18 30 – Уход детей домой.



РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №2 (холодный период)

8 00 – 8 40 – Прием детей, игровая деятельность, дежурство,
утренняя гимнастика,
8 40 – 8 55 - Подготовка к завтраку, завтрак.
9 00 – 10 50 – ООД
10 50- 11 00 – Второй завтрак
11 05 – 12 35 - Подготовка к прогулке, прогулка.
12 35 – 12 45 – Возвращение с прогулки,
12 45 – 13 15 - Подготовка к обеду, обед.
13 15 – 15 00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
15 00 – 15 25 – Подъем, воздушные и водные процедуры,
корректирующая гимнастика.
15 25 – 15 50 –. Игровая деятельность, развлечения.
15 50 – 16 00 – Подготовка к полднику.
16 00 – 16 20 – Полдник.
16 20 – 16 30 – Подготовка к прогулке.
16 30 – 17 30 – Прогулка.
17 30 – 18 30 – Возвращение с прогулки, игровая деятельность, развлечения.
18 30 – Уход детей домой.